



# 「照顧路上『友』伴行」

## 照顧者支援工作坊

### 照顧者活動

1. 了解照顧者面對的處境
2. 紓緩他們照顧上的壓力
3. 提供照顧者的支援資料

日期：2024年10月25日（星期五）

時間：下午2:00 - 4:30

地點：基督教香港信義會社會服務部  
一賽馬會照顧者中心(大圍)  
沙田大圍新翠商場二樓19號舖

講員：馬凱茵姑娘及彭碧霞姑娘  
(本會社會服務部同工)

對象：護老者（優先）

人數：15位

費用：全免

\* 照顧者參加活動同時，長者亦可出席「輕鬆星期五」暫顧活動，內容如下：

### 「輕鬆星期五」工作坊

1. 簡易伸展運動
2. 製作感恩馬賽克杯墊

日期：2024年10月25日（星期五）

時間：下午2:00 - 4:30

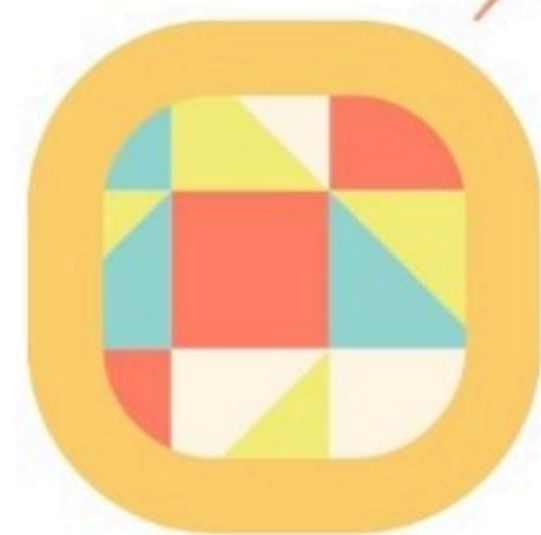
對象：長者

人數：8位

地點：大圍照顧者中心(新翠)

### 受照顧者活動

查詢：總辦事處家庭關顧部王小姐(2388-5847)  
備註：因暫顧活動名額少量，須預先報名通知；  
及初步了解長者身體狀況，是否合適此活動。



網上報名：

