

基督教香港信義會

THE EVANGELICAL LUTHERAN CHURCH OF HONG KONG

地址：香港九龍窩打老道五十號A
電話：二三八八五八四七
圖文傳真：二三八八七五三九
電郵：info@elchk.org.hk



Address: 50A Waterloo Road, Kowloon, Hong Kong
Tel: (852)23885847
Fax: (852)23887539
E-mail: info@elchk.org.hk

親愛的教牧同工：

本部將於3月舉行講座：「女性的自我照顧及成長」，誠邀教牧及信徒參加，詳情如下：

日期：2025年3月21日（週五）

時間：晚上7:30至9:00

地點：信義樓五樓禮堂（油麻地窩打老道50A）

講員：何羅乃萱師母（「家庭發展基金」總幹事、資深親子及家庭教育工作者、心靈勵志及親子教育作家。近年致力關心婦女教育，關注職場婦女的掙扎、需要與成長。）

內容：現代女性往往扮演多重角色，承擔不少壓力，容易忽視自我成長和自我照顧的重要性。此講座旨在引導姊妹們重新認識自我價值，學習在生活中平衡身心健康，並提升自我成長的能力，好能在不同的人生階段體驗豐盛的生命旅程。

名額：60人（本會信徒）

費用：全免

截止：2025年3月17日（週一）

報名：1. 填妥以下報名表格寄交到「油麻地窩打老道50A信義樓4樓（家庭關顧部）」，或
2. 填妥網上google form（掃入下面二維碼）（*網上報名須待所屬堂會的堂主任確認）

查詢：2388-5847（總辦事處家庭關顧部王小姐）

隨函附上海報，敬請台端協助推廣及宣傳，並鼓勵貴堂肢體參加。順祝
主恩滿溢



楊有志監督
家庭關顧部 陳健雄部長
2025年2月13日

「女性的自我照顧及成長」講座報名表格（2025年3月21日）



網上報名

姓名：(中) _____ 性別：_____ 手提電話：_____

婚姻狀況： 未婚 已婚 已婚及有子女 其他

年齡組別： 20-30 31-40 41-50 51-60 61或以上

所屬堂會：_____ 電郵地址：_____

堂主任簽署：_____ 報名日期：_____

此欄由本會填寫： 收表日期：_____（郵寄 傳真 轉交）